

## La manométrie œsophagienne

### Qu'est-ce qu'une manométrie œsophagienne ?

A la demande de votre médecin, une manométrie vous est proposée.

Cet examen permet d'évaluer les pressions le long de l'œsophage et l'activité des sphincters supérieurs et inférieurs de l'œsophage. Il est généralement nécessaire pour évaluer des situations de douleurs thoraciques ou en vue d'une chirurgie anti-reflux.

Cet examen est réalisé avec une petite sonde qui est insérée via le nez dans votre œsophage. Une anesthésie locale à la Xylocaïne est réalisée au niveau du nez. Ensuite, vous serez en position couchée ou semi assise et vous devrez avaler régulièrement des petites gorgées d'eau pour mesurer les contractions. Cet examen dure environ une quinzaine de minutes. L'examen en soi n'est pas douloureux mais la mise en place de la sonde est désagréable. Pour cet examen, vous devez être à jeun.

### Quels sont les risques inhérents à une manométrie œsophagienne ?

La manométrie est un examen comportant très peu de risques mais il y a un risque éventuel de saignement au niveau nasal ou d'irritation au niveau de la gorge.

Des patients porteurs d'anomalie anatomique comme des diverticules au niveau de la gorge ou au niveau de l'œsophage peuvent, malgré tout, présenter un risque de blessure. Tous les patients porteurs d'une anomalie anatomique, comme un diverticule de l'œsophage, un diverticule de Zenker (au niveau de la gorge), peuvent présenter un petit risque de blessure localement dû à la sonde. C'est véritablement exceptionnel même dans ces situations là. Il existe donc un risque de perforation véritablement très exceptionnel. Lorsqu'il existe une grosse hernie hiatale, il n'est pas toujours possible de passer la sonde jusque dans l'estomac et de pouvoir mesurer l'ensemble des paramètres.

Avant l'examen, vous devez être à jeun de 6h. Le matin de l'examen, vous devez prendre les médicaments prescrits par votre médecin en les avalant avec un tout petit peu d'eau. Si vous êtes diabétique, vous devez le signaler afin de fixer un horaire plus favorable et, si vous prenez des médicaments qui influencent le risque de saignement comme l'Aspirine, les anti-agrégants de type Clopidogrel et Plavix, les anti-coagulants, il est bien sûr important de le signaler au gastro-entérologue. Ils ne contre-indiquent pas l'examen mais cela reste intéressant pour le médecin d'être au courant de la prise de tous ces médicaments.

Une fois l'examen terminé, vous pouvez quitter l'hôpital et boire et manger immédiatement après l'examen. Si, après l'examen, vous avez des malaises, des douleurs, de la fièvre ou quoi que ce soit qui puisse vous inquiéter, vous devez immédiatement contacter le service de gastro-entérologie où l'examen a été réalisé ou, en cas de période de garde, le service d'Urgences.

## **En conclusion**

Si vous avez d'autres questions, vous devez en parler au médecin qui a demandé l'examen ou auprès du médecin ou du service où vous allez réaliser cet examen.

Ce formulaire est fait non pas pour vous inquiéter mais pour vous donner une explication complète et précise de cet examen à haute performance diagnostique.

**Centres Hospitaliers Jolimont asbl**  
**Service de Gastro-entérologie**

- **Jolimont** : 064/233.181 ou 064/233.178
- **Lobbès** : 071/59.94.31 ou 071/59.93.10
- **Nivelles** : 067 88 54 42
- **Tubize** : 02 391 01 30