

## PH-Métrie et Impédancemétrie de 24 heures

### Qu'est-ce qu'un examen de 24 h de type PH-Métrie ou Impédancemétrie ?

Cet examen vous a été proposé par votre médecin dans le but d'évaluer le reflux acide ou le reflux non acide. Ce sont des examens qui se pratiquent sur 24 heures. Une fine sonde est placée par voie nasale dans l'œsophage et éventuellement jusque dans l'estomac. Cette fine sonde doit être correctement positionnée, raison pour laquelle une radiographie du thorax est réalisée pour en vérifier le positionnement et donc, éventuellement en corriger la position.

Vous devez être à jeun pour cet examen c'est-à-dire ne pas manger et ne pas boire. Il est très important de préciser auprès du médecin qui demande l'examen si vous devez ou non continuer les médicaments utilisés pour le contrôle de l'acidité comme, par exemple, l'Oméprazole, le Pantoprazole,... S'il faut arrêter ces médicaments, ils doivent être arrêtés généralement plusieurs jours avant l'examen. Dans le cas contraire, s'ils doivent être continués pour l'évaluation de l'examen, nous vous suggérons de le prendre y compris le matin de l'examen avec un petit peu d'eau.

Pendant le déroulement de l'examen, nous vous demandons de mentionner vos symptômes sur le petit boîtier ainsi que vos repas et la position dans laquelle vous êtes, couchée ou debout. Tout cela vous sera expliqué par l'infirmière lors du positionnement de l'appareil.

### Quels sont les risques inhérents à un examen de 24 h de type PH-Métrie ou Impédancemétrie ?

La présence de la sonde peut être perçue comme désagréable pendant plusieurs heures dans le nez, la gorge ou l'œsophage. Elle peut de manière exceptionnelle donner lieu à des saignements mineurs dans le nez, la gorge ou même l'œsophage. De manière tout aussi exceptionnelle, il peut exister des réactions allergiques à la Xylocaïne que l'on utilise pour anesthésier le nez. De manière véritablement rarissime, le positionnement de la sonde pourrait entraîner des lésions de l'œsophage en cas de diverticule ou d'obstacle anatomique. Si vous deviez constater quoi que ce soit d'anormal après l'examen ou pendant l'examen, vous ne devez jamais hésiter à contacter le service de gastro-entérologie (064/23.31.81) ou vous adresser à la salle d'urgences. N'hésitez pas à discuter de tout cela avec l'infirmière et le médecin responsable présent pour l'examen.

### En conclusion

Si vous avez d'autres questions, vous devez en parler au médecin qui a demandé l'examen ou auprès du médecin ou du service où vous allez réaliser cet examen.

Ce formulaire est fait non pas pour vous inquiéter mais pour vous donner une explication complète et précise de cet examen à haute performance diagnostique.

#### Centres Hospitaliers Jolimont asbl

#### Service de Gastro-entérologie

- **Jolimont** : 064/233.181 ou 064/233.178
- **Lobbes** : 071/59.94.31 ou 071/59.93.10
- **Nivelles** : 067 88 54 42
- **Tubize** : 02 391 01 30