

Emportez-moi

www.jolimont.be

Jolimont

MAGAZINE

Le magazine des hôpitaux de
Jolimont \ Lobbes \ Nivelles \ Tubize



p. 5



p. 12

09

Janvier \ Avril 2018

PÉDIATRIE:
LA RÉALITÉ VIRTUELLE
POUR APAISER

CARDIOLOGIE:
UNE SPÉCIALITÉ QUI
INNOVE SANS CESSE

p. 08

GÉRIATRIE: MAIN DANS LA MAIN AVEC VOUS



CENTRES HOSPITALIERS
JOLIMONT ASBL



NOUVEAU

VARILUX[®] X series[™]



PARCE QUE CHAQUE DÉTAIL DE VOTRE VIE COMPTE



UNE VISION ÉTENDUE
À PORTÉE DE BRAS

AVEC LA TECHNOLOGIE XTEND
VOUS VOYEZ CHAQUE DÉTAIL
SANS EFFORT.



Place de la louve
La louvière

064/22.56.46

Optique Lauwerys

VARILUX[®]
EMPOWER YOUR VISION

#1 MONDIAL DES VERRES
PROGRESSIFS*

*jusqu'à votre progrès la plus vendue au monde selon le calcul du mardi 10/01/2017. © Essilor International - January 2017 - Essilor, Varilux, X series and Xend are trademarks of Essilor International. Frames, JUVEN, Face-A-Face, Solette des Lunettes, Concept, micro21

Chers lecteurs,

Premier Jolimont Magazine 2018, une version aérée et repaginée pour une lecture en souplesse et en efficacité! Ce nouveau numéro consacre une large place aux soins gériatriques dans nos différents hôpitaux et polycliniques. En effet, tant il est vrai que l'être humain est au cœur de nos préoccupations, nous accordons une grande attention à notre patientèle plus âgée, plus fragile, plus sensible. Nous vous proposons de découvrir, sur nos quatre sites hospitaliers, les différentes spécialités proposées, au-delà des Services de Gériatrie classiques, ainsi que les projets innovants que nos spécialistes développent chaque jour. Petit retour également sur l'Accréditation Canada Internationale obtenue en 2017, avec Fatou Thiam, responsable du Service Qualité des Centres Hospitaliers Jolimont.

\\ L'ÊTRE HUMAIN EST AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS \\

Nous sommes également partis à la rencontre du Dr Tatete, spécialiste de la chirurgie vasculaire. Il fera le point sur les dernières techniques de pointe utilisées par son service.

Il nous reste à vous souhaiter une excellente lecture,

Benoît DEBANDE,
Directeur Général des Centres Hospitaliers Jolimont

Pascal GRAUX,
Directeur Général Administration et Logistique



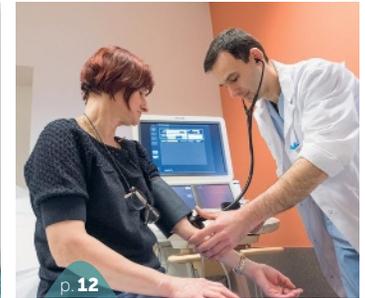
En octobre 2017, les Centres Hospitaliers Jolimont ont obtenu l'accréditation, preuve des soins de qualité qui y sont dispensés.



p. 05



p. 10



p. 12

\\ Sommaire 09 \\

04 NEWS

05 EN IMAGES

Pédiatrie: un antidouleur virtuel

06 ZOOM

L'accréditation pour les nuls



08 DOSSIER

Gériatrie: le multidisciplinaire avant tout!

10 PAS À PAS

Varices: un traitement sans cicatrices et sans douleur

12 INTERVIEW

Cardiologie: une spécialité qui évolue à grande vitesse

14 PRÉSENTATIONS

Les nouveaux arrivés

JOLIMONT MAGAZINE

est une publication de l'asbl Centres Hospitaliers Jolimont

Conception et réalisation Vivio \ Rue Rodenbach, 70 \ 1190 Forest \ Internet: www.vivio.com \ E-mail: info@vivio.com \ Tél.: +32 2 640 49 13 \ Fax: +32 2 640 97 56 \ Éditeur responsable Pascal Graux \ Centres Hospitaliers Jolimont asbl \ Rue Ferrer, 159 \ 7100 Haine-Saint-Paul \ Tél.: +32 64 23 40 08 \ Fax: +32 64 23 36 94 \ Comité de rédaction Corentine Biron, Alain Bouchez, Sophie De Norre, Alex Parfonny, Christophe Ravoet, Danielle Vanbelle, Pierre Vandenberghe \ E-mail: communication@jolimont.be \ Coordination de la rédaction Lauranne Garitte \ E-mail: lg@vivio.com \ Secrétariat de rédaction Claudine De Kock \ Rédaction Corentine Biron, Lauranne Garitte \ Maquette Marie Bourgois \ Mise en page Noémie Chevalier \ Photos Corentine Biron, Coralie Cardon \ Régie publicitaire Florence Constant \ Tél.: +32 2 533 94 20 \ Mobile: +32 495 543 023 \ E-mail: fc@vivio.com \ Impression Artoos \ Trimestriel \ Tirage 12.000 exemplaires

Les articles, opinions, dessins et photos contenus dans le magazine le sont sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction réservés pour tous pays. La publicité est indépendante du contenu rédactionnel. L'asbl Centres Hospitaliers Jolimont n'est pas responsable du choix des annonceurs présents dans le magazine.





MARCHEZ, JOGGEZ, COUREZ CONTRE LE CANCER!

Rejoignez la Joli-Mons Energy Team, composée de membres du personnel du Groupe Jolimont et du CHR Mons-Hainaut, pour le Relais pour la Vie, une course-relais de 24 heures, les 12 et 13 mai prochains! Vous pouvez participer en tant que membre de l'équipe et parcourir quelques kilomètres (de marche ou de course), ou bien parrainer l'équipe.

► Rendez-vous sur le site:
www.relaispourelavie.be et
choisissez l'équipe Joli-Mons! \



LE SAVIEZ-VOUS?
DANS LE CADRE
DE SES VISITES DE
TERRAIN, **WILLY BORSUS,**
MINISTRE-PRÉSIDENT DE
LA RÉGION WALLONNE,
A VISITÉ L'HÔPITAL DE
JOLIMONT LE VENDREDI
30 MARS. \



UN NOUVEAU SERVICE DE REVALIDATION À TUBIZE

Un nouveau Service de Revalidation de 20 lits de rééducation polyvalente a ouvert sur le site de Tubize, avec, à sa tête, le Dr Lousberg. L'ouverture de ce service permet de fluidifier le parcours de soins des patients hospitalisés dans les services «aigus» (notamment en orthopédie, neurologie et gériatrie) des Centres Hospitaliers Jolimont, mais aussi des autres hôpitaux de la région. Il peut aussi accueillir, après une consultation d'évaluation, des personnes non hospitalisées en situation de handicap. Doté d'un plateau technique neuf, il propose une prise en charge pluridisciplinaire et des évaluations hebdomadaires pour suivre les progrès des patients. \



LE GROUPE JOLIMONT BOUGE ET SE RÉINVENTE

Le Groupe Jolimont a initié une analyse stratégique indispensable compte tenu de l'élargissement progressif de son offre hospitalière et des évolutions en matière de soins. Cette analyse a abouti au projet X3L qui consiste en la construction de trois nouveaux sites hospitaliers et la rénovation/extension du site de Lobbes. Les nouveaux sites seront situés à Mons, Nivelles et La Louvière, sur de nouveaux terrains. Le projet X3L totalise 1.600 lits et représente un investissement de plus de 500 millions d'euros. Il s'inscrit dans une démarche d'excellence médicale et pluridisciplinaire. Ce projet nous permet de répondre à l'appel d'offres de la Région wallonne. \

LA RÉALITÉ VIRTUELLE s'invite dans le Service de Pédiatrie de l'hôpital de Jolimont, avec un casque qui apaise la douleur et le stress des jeunes patients.



► **QUELS BIENFAITS?**

L'UTILISATION DU CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE REMPLIT DEUX OBJECTIFS:

GÉRER LA DOULEUR: LA DISTRACTION PROVOQUÉE PAR LES MODULES DE RELAXATION ET DE JEU RÉDUIT DE 45% LA PERCEPTION DE LA DOULEUR ET DIMINUE DONC LE RECOURS AUX ANTALGIQUES;

RELAXER: EN S'IMMERGEANT DANS L'UNIVERS VIRTUEL, LE PATIENT SE DÉTEND ET DÉPLACE SON ATTENTION LOIN DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ.

PÉDIATRIE: UN ANTIDOULEUR VIRTUEL

Depuis janvier 2018, le Service de Pédiatrie de l'hôpital de Jolimont utilise un casque de réalité virtuelle pour faciliter les soins aux enfants et relaxer leurs parents. **Ce casque, posé sur les yeux et sur les oreilles du patient, propose divers voyages visuels et sonores, qui invitent à la détente et à la relaxation.**

Concrètement, lors d'actes invasifs (qui peuvent créer des lésions dans l'organisme), par exemple lors de la mise en place de cathéters ou de drains, le soignant installe le casque devant les yeux et les écouteurs sur les oreilles. Le jeune patient ou le parent se distrait en regardant des paysages tels que l'espace, la mer ou la forêt, dans lesquels il peut déplacer son regard et parfois jouer. En parallèle, le soignant, accompagné de la voix du module, dispense quelques exercices de respiration.



► **POUR QUI?**

LE CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE S'ADAPTE À L'ÂGE DU PATIENT. CHEZ LES JEUNES DE 5 À 6 ANS, LES MODULES DE JEU, QUI INVITENT PAR EXEMPLE LES ENFANTS À CONSTRUIRE DES CONSTELLATIONS AVEC LEURS YEUX, FONCTIONNENT TRÈS BIEN. CHEZ DES ADOLESCENTS HABITUÉS AUX JEUX VIDÉO PERFECTIONNÉS, L'EXERCICE EST MOINS CONVAINCANT. LES ADULTES, QUANT À EUX, APPRÉCIENT ÉNORMÉMENT LES MODULES DE RELAXATION.

► **DR ALLISON GILIS**
PÉDIATRE DU SERVICE DE RÉANIMATION PÉDIATRIQUE À L'HÔPITAL DE JOLIMONT.



L'ACCRÉDITATION POUR

12 décembre 2014:
Prise de connaissance
des référentiels (normes)
ACI (Accréditation Canada
International)

15 février 2015:
Constitution des équipes
projets qualité dans
chaque service des Centres
Hospitaliers Jolimont

16 mars 2015:
Première visite des experts
ACI sur les quatre sites

Janvier 2016:
Plan d'action et mise
en œuvre dans tous les
services

Juin 2016:
Deuxième visite des
experts ACI

Septembre 2017:
Troisième visite en vue
de l'accréditation

Octobre 2017:
Obtention de
l'accréditation,
au niveau Or

VOTRE HÔPITAL EST ACCRÉDITÉ. Bonne nouvelle! Mais qu'est-ce que l'accréditation? Qu'est-ce que ce label de qualité vous apporte à vous, patients? Qu'est-ce que cela change concrètement pour vous lorsque vous mettez les pieds dans l'un de nos quatre hôpitaux?

1 L'ACCRÉDITATION, C'EST QUOI?

L'accréditation, c'est une méthode d'évaluation externe, qui permet à un établissement d'être reconnu pour sa qualité. Ce processus est centré autour du patient et permet de lui garantir qu'il bénéficiera constamment de soins de qualité en toute sécurité. Durant tout le processus d'accréditation, les médecins et tous les membres du personnel ont travaillé en groupe et ont réalisé des efforts pour répondre à des normes qui ont touché tous les secteurs des Centres Hospitaliers. L'amélioration dans les pratiques a pu être vérifiée par des experts canadiens de l'organisme ACI (Accréditation Canada International) à l'occasion de plusieurs visites d'inspection au sein de nos quatre hôpitaux. «Cet outil a permis d'enclencher et de maintenir le processus d'amélioration continue», commente Fatou Thiam, responsable du Service Qualité des Centres Hospitaliers Jolimont.

2 L'ACCRÉDITATION, C'EST POUR QUI?

Au centre de ce processus, il y a avant tout, vous, le patient! Le principal objectif de cette certification est de renforcer la sécurité et la qualité de vos soins. L'accréditation est aussi bénéfique pour les professionnels de la santé. Cette méthode les pousse à se poser des questions sur l'organisation et donc à améliorer la qualité des soins, mais aussi leur bien-être au travail. Elle permet de renforcer les compétences du personnel à travers des formations permanentes pour vous garantir les meilleurs soins. Via ce processus, les professionnels de la santé confrontent leurs pratiques à des standards internationaux, améliorent leur communication, renforcent le travail d'équipe, etc. Enfin, l'accréditation est un plus pour l'institution, reconnue au niveau national et international par ce label de qualité.

LA CHECK-LIST OPÉRATOIRE

Les pilotes d'avion, avant de décoller, doivent tous passer en revue une check-list afin de vérifier, par exemple, que le réservoir est rempli de carburant, que le plan de vol est connu, que les freins sont opérationnels, etc. Depuis l'obtention de l'accréditation, l'équipe chirurgicale des Centres Hospitaliers Jolimont fait de même pour assurer une meilleure sécurité au patient. «D'après de nombreuses études de l'Organisation mondiale de la Santé», certifie le Dr Stéphane De Maeght, Directeur Médical Adjoint, très impliqué dans la démarche d'accréditation, «cette check-list permet de réduire de plus de 30% les complications et la mortalité liées à une série de procédures chirurgicales.» En voici quelques critères:



AVANT INDUCTION DE L'ANESTHÉSIE

L'infirmière et l'anesthésiste contrôlent à haute voix:

- ▶ Le patient a-t-il confirmé son identité, le site, l'intervention et son consentement?
- ▶ Le site de l'intervention est-il marqué?
- ▶ Le matériel et les produits d'anesthésie ont-ils été vérifiés?
- ▶ Le monitoring du patient est-il en place et en état de marche?
- ▶ Le patient présente-t-il une allergie, un risque d'intubation difficile ou un risque de perte sanguine?

AVANT INCISION DE LA PEAU

L'infirmière, l'anesthésiste et le chirurgien:

- ▶ confirment que les membres de l'équipe se sont présentés en précisant leur fonction, donnant plus de cohésion à l'équipe, élément décisif en cas d'urgence;
- ▶ confirment le nom du patient, l'intervention et le site de l'incision;
- ▶ vérifient que le traitement antibiotique préopératoire a bien été administré dans les 60 dernières minutes;
- ▶ anticipent les événements critiques prévisibles;
- ▶ vérifient la disponibilité de documents d'imagerie.

AVANT QUE LE PATIENT NE QUITTE LA SALLE D'OPÉRATION

L'infirmière:

- ▶ confirme oralement le type d'intervention, décompte les instruments, les compresses et les aiguilles, lit à haute voix l'identification des prélèvements avec le nom du patient.

L'infirmière, le chirurgien et l'anesthésiste:

- ▶ communiquent sur les principales préoccupations relatives au réveil et à la prise en charge postopératoire du patient.

LES NULS

3 QU'EST-CE QUE CELA VOUS APPORTE?

Vous faire soigner dans un hôpital accrédité, qu'est-ce que cela apporte? Une meilleure communication entre les professionnels et leur patient, l'adoption des meilleures pratiques, ainsi que les nombreux autres efforts réalisés par nos équipes, vous garantissent des soins plus sûrs, moins de risques d'erreur, moins de complications.

4 QU'EST-CE QUI CHANGE CONCRÈTEMENT POUR VOUS?

Au quotidien, depuis l'accréditation, la manière de penser les soins a changé. De nouvelles procédures visent à améliorer votre sécurité. Par exemple, plus qu'avant, votre identité est notre priorité. Dès votre admission, vous recevez un bracelet reprenant votre nom et prénom, votre date de naissance, un code barre, une référence et un numéro d'identification. Avant chaque acte, le personnel (médecins, infirmiers, brancardiers...) lira votre bracelet afin de vérifier votre identité, et vous demandera confirmation. Le personnel soignant a également amélioré l'information au patient.

L'ACCRÉDITATION PERMET À L'HÔPITAL D'ÊTRE RECONNU POUR SA QUALITÉ

▶ UNE PREMIÈRE EN WALLONIE

EN WALLONIE, D'AUTRES HÔPITAUX DONT L'HÔPITAL PSYCHIATRIQUE BEAUVALLON, L'HÔPITAL DE MOUSCRON, L'HÔPITAL NOTRE-DAME DE GOSSELIES, ONT ÉGALEMENT REÇU L'ACCRÉDITATION, MAIS IL S'AGIT À CHAQUE FOIS D'UN HÔPITAL ÉTABLI SUR UN SEUL SITE. LES CENTRES HOSPITALIERS JOLIMONT (SITES DE JOLIMONT, LOBBES, NIVELLES ET TUBIZE) SONT LE PREMIER HÔPITAL MULTISITE À ÊTRE ACCRÉDITÉ EN WALLONIE.

Systématiquement, le médecin en collaboration avec le personnel soignant vous informera sur vos médicaments (effets secondaires, dosage et réajustement), vous présente les risques encourus lors d'une opération, et vous demande votre consentement. Le marquage systématique du site opératoire avant une intervention est un autre exemple de procédure de sécurité. Vous l'aurez remarqué aussi: de nombreuses brochures d'information sont à votre disposition dans les couloirs de nos hôpitaux. Elles visent notamment à vous renseigner sur la prévention des chutes, des infections (via une bonne hygiène des mains), etc. Consultez-les et devenez acteur de votre propre sécurité! \



▶ **DR STÉPHANE DE MAEGHT**
DIRECTEUR MÉDICAL ADJOINT DES
CENTRES HOSPITALIERS JOLIMONT.



▶ **FATOU THIAM**
RESPONSABLE DU SERVICE QUALITÉ
DES CENTRES HOSPITALIERS
JOLIMONT.



8

GÉRIATRIE: LE MULTIDISCIPLINAIRE AVANT TOUT!

UNE CHUTE? UNE MALADIE CHRONIQUE? UN INFARCTUS? DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE?

Les quatre sites des Centres Hospitaliers Jolimont réalisent un travail multidisciplinaire complet pour répondre à ces problèmes de santé propres aux personnes âgées. Présentation des spécificités de chaque service.

► **DR PIERRE HANOTIER**
CHEF DES SERVICES DE GÉRIATRIE DES
HÔPITAUX DE JOLIMONT ET DE LOBBES.



QU'EST-CE QUE LA GÉRIATRIE?

«La gériatrie ne se résume plus seulement à une prise en charge hospitalière des patients, c'est aussi un travail visant à éviter les hospitalisations futures et le vieillissement pathologique», témoigne le Dr Hanotier, Chef des Services de Gériatrie des hôpitaux de Jolimont et de Lobbes. Pour le Dr Asthana, Chef des Services de Gériatrie des hôpitaux de Nivelles et de Tubize, «L'objectif principal de la gériatrie est de faire récupérer au patient toutes ses performances fonctionnelles, pour une meilleure autonomie et une meilleure qualité de vie».

UN TRAVAIL MULTIDISCIPLINAIRE

Pour y parvenir, chaque site peut compter sur des équipes pleines de ressources. «La richesse de la gériatrie, c'est le travail multidisciplinaire», souligne le Dr Hanotier. «Grâce à la mise en commun des compétences de médecins et de paramédicaux, nous pouvons nous adapter aux problématiques de chaque patient.» Lors de votre prise en charge, vous rencontrerez donc des médecins, des infirmiers, des aides-soignants, des kinésithérapeutes, des ergothérapeutes, des assistants sociaux, des diététiciens, des psychologues et des logopèdes. Tous apporteront leur pierre à votre programme de soins gériatriques individualisé.



► UN PETIT DÉJEUNER BUFFET

PARMI LES NOMBREUX PROJETS ORGANISÉS, L'HÔPITAL GÉRIATRIQUE DE JOUR DE NIVELLES ORGANISE UNE FOIS PAR MOIS UN PETIT DÉJEUNER BUFFET POUR LES PATIENTS. OBJECTIFS: PROPOSER UNE PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE ET FAIRE DU LIEU DE SOINS UN LIEU DE VIE.

UN PARCOURS DE SOINS RIEN QUE POUR VOUS

Sur chaque site, le patient âgé peut bénéficier d'un programme de soins gériatriques (PSG), divisé en cinq composantes: l'hospitalisation, la consultation, l'hospitalisation de jour gériatrique, la liaison interne gériatrique et la liaison externe gériatrique. L'hospitalisation aiguë a lieu dans l'unité de gériatrie aiguë. «L'objectif de cette unité», explique le Dr Asthana, «est d'éviter le déclin fonctionnel ou l'entrée en maison de repos grâce à une approche pluridisciplinaire». Sur les sites de Nivelles et Tubize, la durée moyenne des séjours est de 17 jours. À l'hôpital gériatrique de jour, la durée de séjour ne dépasse quant à elle pas la journée. «L'objectif y est de dépister les syndromes gériatriques en vue de prévenir une hospitalisation aiguë», ajoute le Dr Asthana. Une batterie de bilans multidisciplinaires est proposée sur une journée afin d'évaluer l'autonomie du patient: bilans de perte d'autonomie, bilans de chutes, de troubles de la mémoire, de troubles du comportement, préopératoires, nutritionnels, etc. Chaque année, l'hôpital de jour de Jolimont accueille environ 1.200 patients. À l'hôpital de Nivelles, ces trois dernières années, les hospitalisations de jour sont en augmentation constante.

UNE MISSION DE LIAISON INTERNE ET EXTERNE

Les équipes de gériatrie se rendent également dans d'autres services à la rencontre de patients âgés fragiles pour évaluer le risque de perte d'au-

tonomie et proposer une prise en charge ciblée. C'est la liaison interne gériatrique. Depuis janvier 2018, dans les hôpitaux de Jolimont et de Nivelles, une infirmière gériatrique est systématiquement présente dans le Service des Urgences pour réaliser un dépistage des patients au profil gériatrique et les orienter vers le bon service. Une liaison externe existe aussi afin d'entretenir un lien privilégié avec les médecins généralistes, les maisons de repos environnantes, les soignants proches, etc., pour améliorer la qualité et l'offre des soins.

QUELQUES BEAUX PROJETS

À l'hôpital de Jolimont et de Nivelles, deux projets continuent de se développer: des activités de psychoéducation pour les aidants proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles, et à Jolimont, la présence d'une pharmacienne clinicienne dans le Service de Gériatrie. Elle travaille sur la problématique de la polymédication, centrale chez les personnes âgées. Dans le courant de l'année 2018, le Service de Gériatrie de Tubize va disparaître, mais les consultations vont se poursuivre. À la clé? Un plateau de gériatrie flamboyant neuf de 75 lits à l'hôpital de Nivelles! Bref, ça bouge en gériatrie dans les Centres Hospitaliers Jolimont! \

► DR VANDANA ASTHANA

CHEF DES SERVICES DE GÉRIATRIE DES HÔPITAUX DE NIVELLES ET DE TUBIZE.



CONTACTEZ LES SERVICES DE GÉRIATRIE:

Jolimont: 064 23 30 11
Lobbes: 071 59 92 11
Nivelles: 067 88 52 11
Tubize: 02 391 01 30

LES SPÉCIFICITÉS PAR SITE

À L'HÔPITAL DE JOLIMONT

- **Une unité de gériatrie aiguë (28 lits):** vous y êtes pris en charge de façon globale et multidisciplinaire si vous avez plus de 75 ans et présentez plusieurs pathologies dont un problème aigu qui risque de vous faire perdre votre autonomie.
- **Une unité d'orthogériatrie (26 lits dont 10 sont dédiés à l'orthogériatrie):** si vous souffrez d'un traumatisme des membres inférieurs, vous êtes directement redirigé vers cette unité après les Urgences et opérés dans les 24 à 48 heures. Ces études ont démontré les bienfaits de cette prise en charge pluridisciplinaire immédiate.
- **Une unité d'hémo-oncogériatrie (28 lits):** destinée entre autres aux patients âgés fragiles souffrant d'une pathologie cancéreuse. Le gériatre travaille en association avec les oncologues et les hématologues.
- **Un hôpital de jour gériatrique:** c'est là que vous réalisez tous les bilans d'autonomie afin de dépister les syndromes gériatriques.

À L'HÔPITAL DE LOBBES

- **Une unité de gériatrie aiguë (32 lits):** (voir ci-dessus). Les deux médecins titulaires de cette unité sont formés à la psychogériatrie.

À L'HÔPITAL DE NIVELLES

- **Une unité de gériatrie aiguë (24 lits):** (voir ci-dessus). Objectif: le retour à domicile.
- **Une unité d'orthogériatrie (12 lits):** (voir ci-dessus).
- **Un hôpital de jour gériatrique (3 jours par semaine):** (voir ci-dessus).

À L'HÔPITAL DE TUBIZE

- **Une unité de gériatrie aiguë (24 lits):** (voir ci-dessus).

DEPUIS QUELQUES ANNÉES, LE DR BENJAMIN TATETE, chirurgien cardiovasculaire aux hôpitaux de Nivelles, Jolimont et Tubize, réalise des opérations des varices grâce à une technique révolutionnaire: l'ablation par radiofréquence. Et les bienfaits sont nombreux.

VARICES: UN TRAITEMENT SANS CICATRICES ET SANS



LE DIAGNOSTIC

Vos veines sont bleutées, dilatées et leur diamètre est supérieur à 3 millimètres le long des jambes? Régulièrement, vous avez la sensation de jambes lourdes? Il est possible que vous souffriez d'une insuffisance veineuse, c'est-à-dire d'un trouble de la circulation entraînant un retour insuffisant du sang vers le cœur. Les varices sont l'expression la plus commune de cette pathologie. En cas de doute, un phlébologue ou un spécialiste cardiovasculaire des Centres Hospitaliers Jolimont pourra confirmer le diagnostic. Il réalisera un bilan (antécédents familiaux, mode de vie, palpation...), puis une écho-Doppler (semblable à une échographie) pour peaufiner le diagnostic. Cet examen permet de visualiser et d'analyser la circulation veineuse. Si le diagnostic est confirmé, le médecin programme une date d'opération, environ deux à trois mois plus tard. \

LA CONSULTATION PRÉOPÉRATOIRE

Pourquoi faut-il traiter les varices? Une varice non traitée peut mener à des complications et donner lieu à des thromboses veineuses, c'est-à-dire des inflammations d'une veine superficielle, causées par un caillot (petite masse) sanguin. De plus, lorsque les veines se multiplient, elles fragilisent la peau, ce qui peut mener à des plaies appelées ulcères veineux. C'est décidé, vous vous faites opérer? Environ deux semaines avant votre opération, l'anesthésiste vous reçoit pour une consultation préopératoire. Pour une ablation par radiofréquence, il n'y a généralement pas d'anesthésie générale mais une rachianesthésie locorégionale. Cette méthode d'anesthésie consiste à injecter un produit anesthésiant dans le canal rachidien, ce conduit osseux qui entoure la moelle épinière. Durant l'intervention, vous êtes donc conscient mais ne sentez rien. \

L'INTERVENTION SANS CICATRICE

L'ablation endoveineuse par radiofréquence consiste à détruire la veine sans la retirer. Concrètement? Une fois que vos jambes sont endormies via une piqûre dans le dos, l'opération commence. Une sonde de radiofréquence extrêmement fine est introduite dans les veines à opérer via une aiguille. Cette sonde chauffe progressivement jusqu'à 120°C, ce qui permet à la veine de se fermer et de mourir, vu que la chaleur lui fait perdre sa vitalité. Grâce à cette chaleur, la veine est comme bouchée, et le sang ne passe plus à l'intérieur. Elle devient donc obsolète et le corps la détruit naturellement de l'intérieur. Bonne nouvelle: il n'y a pas de cicatrice ni de plaie puisque le chirurgien n'a fait que piquer et n'a pas réalisé d'incision. Cette opération dure au maximum une heure pour les deux jambes, contre deux heures lors d'une chirurgie classique. \



**CONTACTEZ NOS SERVICES DE
CHIRURGIE CARDIOVASCULAIRE
ET THORACIQUE**

Jolimont: 064 23 31 92
Lobbes: 071 599 381
Nivelles: 067 855 233
Tubize: 02 391 02 03

► **DÉTRUIRE PAR LA CHALEUR**

POUR QUE LA VEINE SE FERME ET MEURE D'ELLE-MÊME, LA SONDE DOIT ATTEINDRE 120°C. LA CHALEUR LUI FAIT EFFECTIVEMENT PERDRE SA VITALITÉ.

DOULEUR

4



► **LORS DE SES OPÉRATIONS, LE DR TATETE COMBINE DEUX TECHNIQUES INNOVANTES:**

LA RADIOFRÉQUENCE ET L'ÉCHO-SCLÉROSE À LA MOUSSE, QUI CONSISTE À DÉTRUIRE LES VEINES GRÂCE À UN PRODUIT CHIMIQUE, LES RENDANT NON FONCTIONNELLES.

LE RETOUR À DOMICILE

Grâce à cette technique qui ne nécessite pas d'incision dans la peau, vous pouvez marcher et rentrer chez vous le jour même de l'opération. Ce traitement est moins douloureux, vous récupérez plus vite et le taux de complications est moindre que lors d'une chirurgie classique puisque le médecin ne coupe pas dans votre peau. Si vous le désirez, vous pouvez déjà retourner travailler le lendemain de l'opération. Pour éviter une phlébite, votre médecin vous invitera à porter des bas de contention durant quelques jours. Pas toujours esthétiques ou confortables, mais hautement indispensables. Le lendemain de votre opération, l'équipe de l'hôpital de jour vous appelle pour prendre de vos nouvelles. Vous revenez en consultation chez le chirurgien 48 à 72 heures après l'opération pour un premier bilan. ↘

3 QUESTIONS À... Dr Benjamin Tatete ↘

Chirurgien cardiovasculaire aux hôpitaux de Nivelles, Jolimont et Tubize

UNE VARICE, C'EST QUOI EXACTEMENT?

Une varice est une portion de veine dont la paroi se déforme et se dilate, empêchant les valvules anti-reflux (de petits clapets anti-retour) de fonctionner correctement, ce qui provoque une accumulation et une stagnation du sang dans le bas des jambes avec un mauvais retour veineux vers le cœur. Une varice témoigne d'une insuffisance veineuse des membres inférieurs. Lorsque la varice est superficielle, on constate une veine bleutée, dilatée de façon permanente avec un diamètre supérieur à 3 millimètres et visible sous la peau. Lorsque ces veines dilatées sont douloureuses et inconfortables, consultez un médecin.

Parmi ceux-ci: une alimentation trop riche en graisses et en sucres, la sédentarité (peu de déplacements et d'activité physique), une ou plusieurs grossesses, des vêtements trop serrés au niveau des jambes, une station debout et/ou assise prolongée, le tabac, etc.

COMMENT PRÉVENIR LES VARICES?

Une bonne hygiène de vie est le meilleur moyen de prévenir les varices. Surveillez votre poids car l'obésité est un facteur de risque supplémentaire. Mangez équilibré et sainement, en limitant notamment la consommation de sel. Enfin, bougez pour stimuler la circulation veineuse car vos muscles agissent comme une pompe sur vos veines et forcent le sang à remonter vers le cœur.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE?

L'hérédité est le principal facteur de risque favorisant l'apparition de varices. Par ailleurs, d'autres facteurs y contribuent également.





CARDIOLOGIE: UNE ÉVOLUE À GRANDE

INNOVATION

DU MATÉRIEL DE POINTE

Depuis cinq ans, la cardiologie a évolué à pas de géants grâce à certaines techniques innovantes. Ces dernières années, l'hôpital de Jolimont a suivi ce mouvement positif en investissant dans du matériel de pointe. Résultat: ces trois dernières années, le taux de succès de la cardiologie interventionnelle dépasse les 80% pour les procédures les plus complexes et est de 98% pour l'ensemble de toutes les interventions avec un taux de complication très bas. Pour rappel, ces techniques peuvent être réalisées dans la pratique quotidienne, sans faire appel à de grands gestes chirurgicaux invasifs. **Parmi ces appareils, il y a:**

► **L'OCT (ou tomographie par cohérence optique):** une technique d'imagerie médicale qui utilise une onde lumineuse pour capturer les images 3D. Elle permet de mieux voir l'artère et donc de mieux positionner les prothèses lors d'interventions;

► **le Rotablator:** une technique d'angioplastie utilisant une fraise, qui permet de traiter des lésions dures ou calcifiées;

► **le CTO (ou occlusion coronaire totale):** une technique complexe dédiée aux occlusions coronaires chroniques.

LES MALADIES DU SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE sont la première cause de mortalité en Belgique. Pour les prévenir et les traiter, l'hôpital de Jolimont investit chaque jour dans la formation de ses équipes et dans des techniques innovantes. Objectif visé: moins d'actes chirurgicaux et une revalidation plus rapide. Rencontre avec le **Dr Claudiu Ungureanu**, cardiologue interventionnel sur le site de Jolimont.

EN QUELQUES MOTS, QU'EST-CE QU'UN CARDIOLOGUE?

Dr C. U. Le cardiologue est le médecin qui prend en charge la globalité des pathologies cardiovasculaires. Tous les cardiologues ont une activité de base commune comprenant la surveillance des patients cardiaques hospitalisés, les consultations ou les examens d'imagerie médicale. Certains d'entre eux se spécialisent dans un des trois principaux domaines de la cardiologie. L'imagerie cardiovasculaire permet d'obtenir des images très précises de l'anatomie cardiaque via une échocardiographie, un scanner ou un IRM. L'électrophysiologie cardiaque étudie le rythme cardiaque, notamment grâce à des cathéters montés dans le cœur. La cardiologie interventionnelle consiste à réaliser des actes invasifs sur les valves et les vaisseaux cardiaques (artères coronaires), sans recourir à la chirurgie conventionnelle.

QUELLE EST VOTRE SPÉCIALITÉ?

Dr C. U. Depuis quelques années, je suis cardiologue interventionnel spécialisé dans les angioplasties coronaires. Cette intervention vise à dilater ou déboucher une artère coronaire (vaisseau qui irrigue le muscle cardiaque) à l'aide d'un ballonnet, via une artère du poignet (voie percutanée). L'objectif est de rétablir le diamètre de l'artère coronaire et donc la circulation sanguine pour une bonne irrigation du muscle cardiaque. Souvent, je pose ensuite un stent, un minuscule tube métallique, pour optimiser la dilatation par ballonnet. Cette spécialité de la cardiologie, comme beaucoup d'autres, demande un recours à des techniques innovantes (voir encadré ci-contre).

L'ANGIOPLASTIE COMPLEXE

L'HÔPITAL DE JOLIMONT, AVEC CELUI DE LA CITADELLE DE LIÈGE, EST LE SEUL HÔPITAL DE WALLONIE AUSSI IMPLIQUÉ DANS LE PROGRAMME D'ANGIOPLASTIE COMPLEXE.



2008

Diplôme de médecine en Roumanie

2010
2013

Formation de cardiologie à la Clinique Saint-Luc de Bouge (Namur)

2013
2015

Cardiologue interventionnel aux Cliniques universitaires ULB Saint-Pierre (Bruxelles)



SPÉCIALITÉ QUI VITESSE



CONTACTEZ NOS SERVICES DE CARDIOLOGIE

Jolimont: 064 23 31 92
Lobbes: 071 59 93 38
Nivelles: 067 88 52 87
Tubize: 02 391 01 54



CES TECHNIQUES REPRÉSENTENT DE PARFAITES ALTERNATIVES À LA CHIRURGIE...

Dr C. U. Exactement. Aujourd'hui, 85 à 90% des pathologies coronaires peuvent être traitées par ces techniques percutanées, sans faire appel à la chirurgie. Pour le patient, c'est une grande avancée car il évite l'anesthésie générale, les cicatrices et la douleur de l'intervention. De plus, sa révalidation dure moins longtemps. À l'hôpital de Jolimont, nous réalisons 1.000 procédures de cardiologie interventionnelle par an (angioplasties et ablations), ce qui témoigne de notre expertise. La sélection des patients est rigoureuse, en fonction des profils de risque, des plaintes cliniques et de la complexité de la maladie. Il faut toujours que le pronostic du patient reste au moins égal par rapport à une intervention chirurgicale classique.

QUELLES SONT LES PATHOLOGIES LES PLUS COURANTES QUE VOUS TRAITÉZ?

Dr C. U. Les quatre pathologies les plus courantes rencontrées dans notre service sont l'hypertension artérielle, les problèmes des artères coronaires, les troubles du rythme et les valvulopathies (dysfonctionnements des valves cardiaques).

DANS LES ANNÉES À VENIR, QUELLES SERONT LES TECHNIQUES RÉVOLUTIONNAIRES?

Dr C. U. L'avenir s'annonce spectaculaire pour les pathologies cardiaques. Un exemple de grand progrès à venir est le nouveau stimulateur cardiaque sans sonde. Ce dernier fait à peine quelques centimètres et s'implante directement sur le cœur, ce qui réduit le risque d'infections et de fracture de la sonde (faiblesses du stimulateur classique).

VOTRE MÉTIER, C'EST AUSSI LA PRÉVENTION. QUELS SONT VOS CONSEILS?

Dr C. U. Nous avons des équipes spécialisées dans la diététique, la tabacologie ou la médecine physique qui peuvent donner des conseils très précis aux patients. Toutefois, en tant que cardiologues, nous leur conseillons la pratique régulière d'une activité physique d'au moins 30 minutes deux à trois fois par semaine, et nous les invitons à arrêter de fumer. Côté diététique, le principal conseil est de manger équilibré, en limitant le sel et l'abus de graisses. ↘

2013
2015

Diplôme interuniversitaire de cardiologie interventionnelle à l'Université Paris Descartes

Depuis
2015

Cardiologue interventionnel spécialisé dans les angioplasties et les pathologies coronaires à l'hôpital de Jolimont.

LES NOUVEAUX ARRIVÉS



DR PASCALE CHASSEUR

SPÉCIALITÉ
Médecine interne

LIEU D'EXERCICE
Jolimont



DR ÉMILIE SERVAIS

SPÉCIALITÉ
Anesthésiologie

LIEU D'EXERCICE
Jolimont



DR JEAN-NICOLAS COMPS

SPÉCIALITÉ
Neurochirurgie

LIEU D'EXERCICE
Jolimont



DR SELIM SID

SPÉCIALITÉ
Hématologie

LIEUX D'EXERCICE
Jolimont et Nivelles



DR THOMAS REUMONT

SPÉCIALITÉ
Radiologie

LIEU D'EXERCICE
Jolimont



DR VANESSA WAUTERS

SPÉCIALITÉ
Soins d'urgence

LIEUX D'EXERCICE
Jolimont et Lobbes



Le Groupe Jolimont, acteur de votre santé, partenaire de votre bien-être!

Le Groupe Jolimont regroupe 6 hôpitaux, des maisons de repos, des services pour la petite enfance et des centres de santé mentale.

Engagé au côté de la population du cœur du Hainaut et du Brabant wallon depuis des décennies, le Groupe s'inscrit dans une démarche d'excellence médicale et pluridisciplinaire. En gardant toujours l'être humain au cœur de ses préoccupations.

Sa participation majoritaire dans le CHR Mons-Hainaut en fait aujourd'hui le premier groupe de santé wallon.



Aujourd'hui, le Groupe Jolimont, c'est:

- ▶ 150 places de crèche
- ▶ 640 lits en maison de repos
- ▶ 885 lits en hospitalisation
- ▶ 13.250 consultations annuelles en santé mentale
- ▶ 16.000 enfants examinés par la médecine scolaire
- ▶ 96.000 prises en charge par nos services d'urgence
- ▶ 460.000 consultations annuelles

Garde-malade et Soins à domicile



La coordination SOS Garde-malade et Soins vous offre :

- Un **accompagnement** social
- Un **entretien** personnalisé
- Une **évaluation** des besoins du patient
- Une **proposition de plan** de soins et service à domicile
- Un **suivi régulier** du plan de soins

Pourquoi contacter SOS Garde-malade et Soins :

- Pour obtenir des **services d'aide à domicile**
- Pour **trouver un prestataire** de soins à domicile
- Pour **rester chez soi** le plus longtemps possible
- Pour **quitter l'hôpital** le plus tôt possible
- Pour **éviter ou retarder** un placement en institution

Pour qui ?

- **Pour tous**, sans distinction ni exception, avec possibilité de garder les prestataires de soins déjà en place.
- **Toute personne** en perte d'autonomie partielle ou totale et ayant besoin d'aide pour son maintien à domicile.

Aussi disponible à Bruxelles

**Garde-malade et Soins à domicile
24/24 et 7jours/7**

- Aide personnalisée
- Toilettes-pansements-infirmier(e)s- autre soins

Tél. : **0465/44.53.18** ou **0466/56.11.33**

Mail : **sos.garde.malade.bruxelles@gmail.com**

**“ Ma meilleure décision :
Faire le bon choix pour
une meilleure audition ”**



**ASSURANCE
OFFERTE⁽¹⁾**

5 ANS

**Casse / Panne
Perte / Vol**

(1) Voir conditions en centre.

**RUE DE NAMUR, 60 - NIVELLES
TÉL : 067 87 02 00**

**GRAND PLACE, 26 - TUBIZE
TÉL : 02 366 34 94**

**GRAND RUE, 1 - FONTAINE L'ÉVÊQUE
TÉL : 071 54 30 32**

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et 13h30 à 18h

www.audika.be

 **Audika**
Centre auditif