



PÔLE HOSPITALIER  
JOLIMONT

# OCTOBRE ROSE

La marche **rose**



**M**archer une demi-heure de plus par jour :

**A** l'aide d'un podomètre, smartphone,...  
saisis le nombre de pas parcourus.

**R**este en forme.

**C**hallenge accessible à tous.

**H**abitue toi à quelques gestes simples :

**E**mprunte les escaliers, gare ta voiture plus loin...

**R**ejoins l'équipe de la clinique du sein.

**O**bjectif : parcourir 10.000 pas par jour.

**S**ensibilisation à la lutte contre le cancer du sein.

**E**ntre le 1<sup>er</sup> et le 31 octobre 2020.

think  pink

## EN PRATIQUE : INSCRIPTION VIA

• [cliniqueduseinevents@jolimont.be](mailto:cliniqueduseinevents@jolimont.be)

• +32 (0)64 23 41 80

• Participation de 6 Euros

CLINIQUES DU SEIN - GROUPE JOLIMONT  
JOLIMONT-LOBBES/MONS/NIVELLES